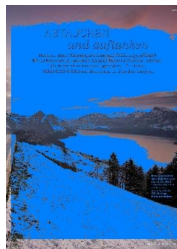


ABTAUCHEN *und auftanken*

Nach all dem Wintersport Lust auf Frühlingsgefühle?
Ein Schwumm im warmen Wasser kann da Wunder wirken.
Die Redaktion hat es ausprobiert – in sieben
WELLNESSHOTELS auf dem Land und in den Bergen.

Noch liegt Schnee
über dem Vierwald-
stättersee. Doch
schon bald werden
am Fuss des
Aussenpools der
Villa Honegg
Krokusse blühen.



Nidwalden HOTEL VILLA HONEGG, ENNETBÜRGEN

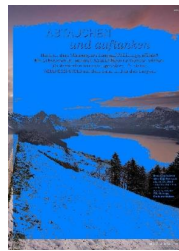
Es ist 9 Uhr am Morgen und nur ein paar Grad über null. Dunstschwaden wabern über dem Aussenpool. Der Vierwaldstättersee und die umliegenden Berge schimmern im fahlen Morgenlicht. Es ist wunderbar still, denn erst ein paar vereinzelte Hotelgäste der Villa Honegg am Südhang des Bürgenstocks geniessen wie ich die Gunst der Stunde und schwimmen im 34 Grad warmen Wasser. Ich bin kein Fan von stundenlangem Bädern und Wellnessen. Doch hier im Infinity-Pool fühle ich mich rundum wohl und



Regina Decoppet,
Produzentin

«Die Massage weckt in mir die Wanderlust.»

geniesse die frische Luft und die tolle Aussicht. Bei der anschliessenden Massage werde ich ordentlich durchgeknetet, und der Alltagsstress weicht der Vorfreude auf den Frühling. Dann werde ich zurückkommen und auf dem spektakulären Felsenweg zum Hammettschwand-Lift wandern, der mich auf den Gipfel des Bürgenstocks bringen wird. Von dort, so heisst es, sei der Panoramablick auf den Vierwaldstättersee noch atemberaubender als vom Infinity-Pool der Villa Honegg.



Der Charme der Belle Epoque zeigt sich auch in der «Fireside Lounge».



Hell und modern eingerichtet: Eines der insgesamt 23 Zimmer.

Anreise Ab Stans mit dem Bus bis Ennetbürgen Post, der Hotelbus holt die Gäste hier ab.

Wellnessangebot Innenpool mit Gegenstromanlage und Unterwassermusik, Panoramafenster und Entspannungsliegen.

Finnische Sauna (90 °C), Dampfbad (45 °C), Crushed-Ice-Brunnen.
Preise Einzeleintritt für 4 Stunden im Day Spa 90 Fr., Tageskarte für den ganzen Spa-Bereich inkl. A-la-carte-Frühstück oder 2-Gang-Mittagsmenü und 60-minütiger Massage 240 Fr., DZ ab 630 Fr.*

www.villa-honegg.ch

*In allen Doppelzimmerpreisen sind die Spa-Eintritte inbegriffen.

Wallis **LE BRISTOL HOTEL, LEUKERBAD**

Ich schliesse die Augen und lasse mich auf dem Rücken durch das 33 Grad warme Wasser treiben. Atme die frische Luft der Walliser Alpen ein und spüre, wie sich mein Körper allmählich entspannt. Das bewirkt die hauseigene

Anreise Ab Bahnhof Leuk mit dem Bus nach Leukerbad.
Wellnessangebot Thermalbäder, Innen- und Aussenpools, Thermalbad-Biotop, Naturschwimmteich mit Temperaturen zwischen 7 °C und 17 °C. Sauna, Dampfbad, diverse Massage- und Beauty-Angebote.
Preise Day Spa ab 110 Fr., DZ ab 225 Fr.
www.lebristol.ch



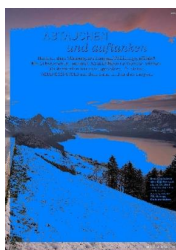
Susann Heinz,
Bildredaktorin

«Spätestens bei der aromatischen Kerzenmassage vergesse ich alles um mich herum.»

Thermalquelle im Hotel Le Bristol in Leukerbad mit Mineralsalzen und Spurenelementen.

Und während ich im Aussenpool so vor mich hin dümple, überlege ich mir, was ich mir als Nächstes gönne. Die skandinavische Sauna mit Panoramafenster in den Park und einer anschliessenden Abkühlung im Thermalbiotop? Oder doch das orientalische Dampfbad?

Schliesslich entscheide ich mich für eine aromatische Kerzenmassage. Aus verschiedenen Duftrichtungen wähle ich eine Kerze aus und werde mit dem damit erhitzten Öl fachkundig massiert. Die Wärme des Öls und die Tiefenmassage lassen mich alles um mich herum vergessen.



2



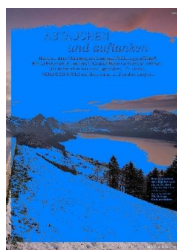
In Leukerbad sprudeln etwa 65 natürliche Thermalquellen. Eine davon versorgt die Aussenpools des Hotels Le Bristol.



Schwitzkur mit Aussicht: Die nordische Sauna bei den Aussenpools.



Im Foyer des Hotels flackert ein Feuer und sorgt für Gemütlichkeit.



Graubünden

BERGSPA HOTEL LA VAL, BRIGELS

Eingepackt in einen weissen flauschigen Bademantel, betrete ich die grosszügig ausgestattete Wellnessoase des Bergspa Hotels La Val. Ungeschliffene Natursteinwände und viel Holz sind die optischen Merkmale des geschmackvollen Ambiente. Aus dem reichen Angebot wähle ich die finnische Sauna, die mich ganz schön ins Schwitzen bringt. Danach verschwinde ich unter die Erlebnisdusche, bevor ich ins Wellnessbecken mit Sicht über die märchenhafte Winterlandschaft eintauche. In diesem Sprudelbad mit seinen wohltuenden Massage-Effekten spüre ich von Minute zu Minute mehr, wie der Alltagsstress von mir abfällt. Total entspannt, in mich kehrt, weit weg von allem macht sich klammheimlich ein Hungerchen bemerkbar. Und so schlendere ich nach dem Verwöhnprogramm ins haus-eigene Restaurant und verköstige mich mit Bündner Spezialitäten, dazu gönne ich mir ein Glas Rotwein. Rundum zufrieden liege ich später auf dem grossen Bett im Hotelzimmer, das durch einen Mix aus luxuriösem Alpenchic und urbanem Flair begeistert, und schlafe bald darauf wie ein Murmeltier.



Maurizio Grimaldi,
Grafiker

«Finnische Sauna, Erlebnisdusche, Sprudelbad – das macht Appetit auf Bündner Spezialitäten und ein Glas Rotwein.»

Anfahrt Ab Chur mit der Rhätischen Bahn nach Tavanasa-Breil/Brigels, von dort mit dem Bus nach Breil/Brigels San Giacun.
Wellnessangebot Kräutersauna, finnische Sauna, Dampfbad, Eisbrunnen.
Preise Day Spa 48 Fr., DZ ab 310 Fr.
www.laval.ch



Wo romanisch «Massascha» an der Tür steht, gehts zum puren Wohlbefinden.



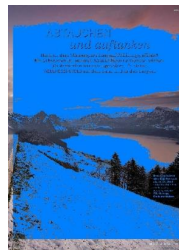
Bekannt für feine Küche und edle Weine: Das Restaurant Ustria Miracola.

Datum: 01.03.2018

Schweizer Familie

Schweizer Familie
8021 Zürich
044/ 248 61 06
www.schweizerfamilie.ch

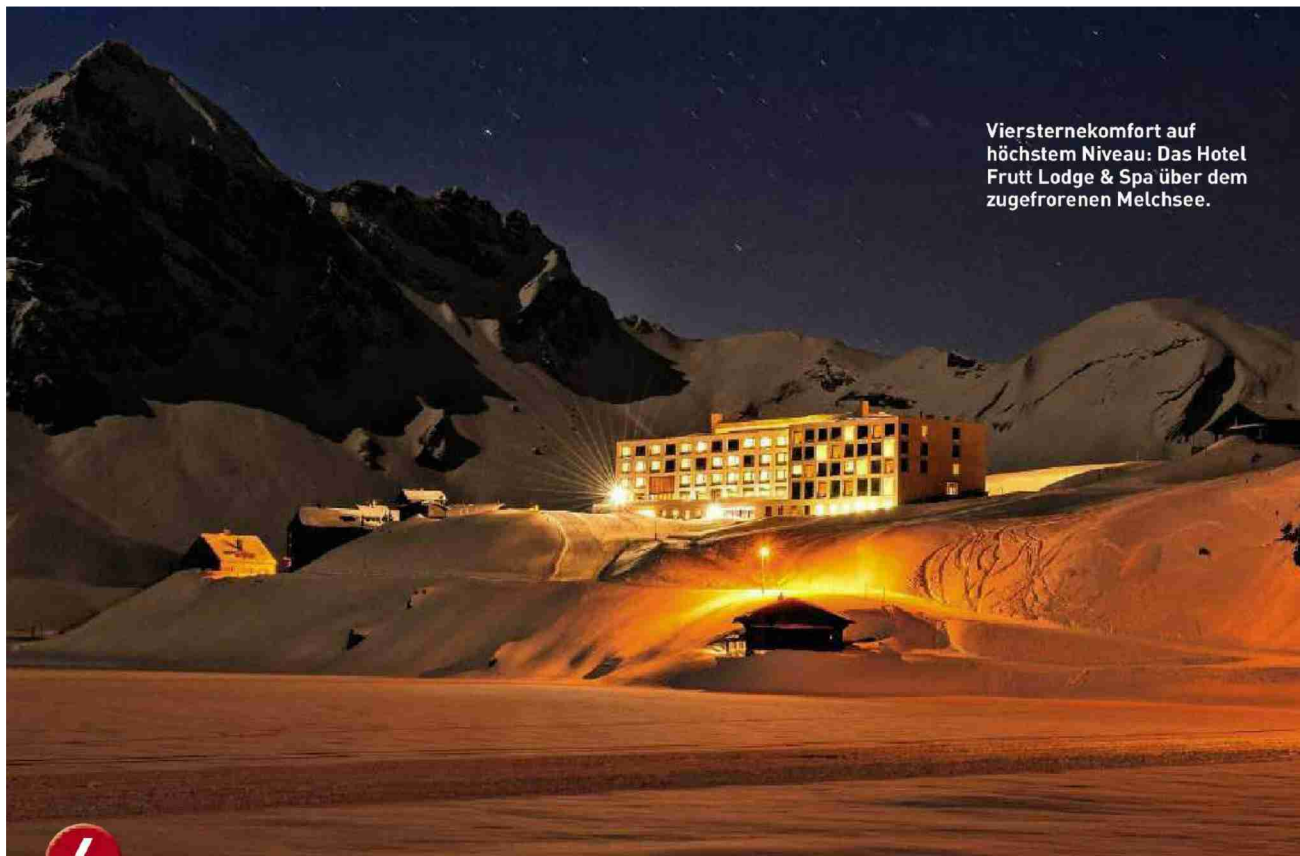
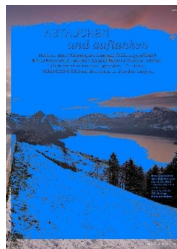
Medienart: Print
Medientyp: Publikumszeitschriften
Auflage: 166'992
Erscheinungsweise: 50x jährlich



Seite: 76
Fläche: 433'363 mm²

Auftrag: 3005689
AEV (in Tsd. CHF): 171.6
Referenz: 68684790
Ausschnitt Seite: 6/12





Viersternekomfort auf höchstem Niveau: Das Hotel Frutt Lodge & Spa über dem zugefrorenen Melchsee.

4

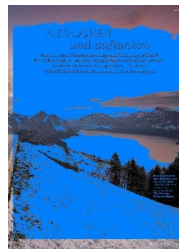
Obwalden HOTEL FRUTT LODGE & SPA, MELCHSEE-FRUTT

Wohlige Wärme breitet sich in meinem Körper aus. Auf meinem Rücken liegt eine Moorpackung, beschwert mit einer Wärmeflasche, während draussen Sturmböen den Schnee herumwirbeln und der Wind um den markanten Bau des Hotels Frutt Lodge & Spa pfeift. Gott sei Dank haben meine Schwester und ich die Wellnessbehandlung vor der Anfahrt bereits reserviert, denn das Spa-Team des Hotels ist an diesem Januarwochenende ausgebucht. Doch obwohl das Wetter die



Susanne Rothenbacher,
Redaktorin, mit
Schwester Annette

«Wenn es draussen hudelt, ist Entspannen doppelt schön.»



Menschen von den Skipisten treibt, herrscht im kleinen, aber feinen Spa-Bereich kein Gedränge. Nichts Schöneres also, als im Wasser des Wellnessbades zu schweben und dem Schneetreiben vor den grossen Fenstern zuzuschauen.

Entspannen macht Hunger. Fürs Abendessen nehmen wir den 100 Meter langen unterirdischen Tunnel zur Frutt Family Lodge unter die Füsse. Dieser Bereich der Hotelanlage ist auf Drei-Generationen-Ferien ausgerichtet. Das grosszügig gestaltete italienische Restaurant Frutt Lago hat dieselbe klare Architektur wie das Schwesterhaus. Trotz Hochbetrieb können wir das auf den Punkt gegarte Ossobuco in aller Ruhe geniessen.



Im Wellnessbad die Ruhe und durch die Fensterfront die Aussicht geniessen.



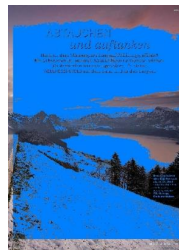
Relaxen macht hungrig. Da kann ein Zvieriplättli nicht schaden.

Anfahrt Ab Sarnen mit dem Postauto via Kerns nach Stöckalp, ab dort mit der Gondelbahn nach Melchsee-Frutt.

Wellnessangebot Panorama-Erlebnisbad, finnische Sauna, Dampfbad, Sanarium, Erlebnisduschen, Ruheraum, Leseraum. Die Frutt Family Lodge hat ein eigenes Spa mit Kinderbecken und Erlebnisbad.

Preise Day Spa für Externe 40 Fr., DZ ab 230 Fr.

www.fruttlodge.ch



6



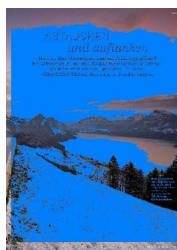
Von Buddha gütig überwacht:
Das Restaurant Samui-Thai
im Hotel Seerose.



Ein architektonisches Erlebnis: Der
Innenpool im Cocon Thai Spa.



Frische
Orchideen-
blüten
sorgen im
Ruheraum
für die
exotische
Ambiance.



Aargau

SEEROSE RESORT & SPA, MEISTERSCHWANDEN

Sollte ich den Rest des Tages im Zimmer bleiben? Auf dem Balkon, im Badezuber, tiefenentspannt? Ich atme kalten Nieselregen ein. Ein Sauwetter ist das! Darauf einen Schluck vom Haus-Champagner. Ich strecke die Füsse aus



Stefanie Werner,
Redaktorin

«Vom Spa bis zum Restaurant: Ein authentisch thailändisches Erlebnis für den Körper und die Seele.»

Anfahrt Ab Lenzburg mit dem Postauto nach Meisterschwanden Oberdorf. Von dort bis zum Hotel 20 Minuten Fussweg.

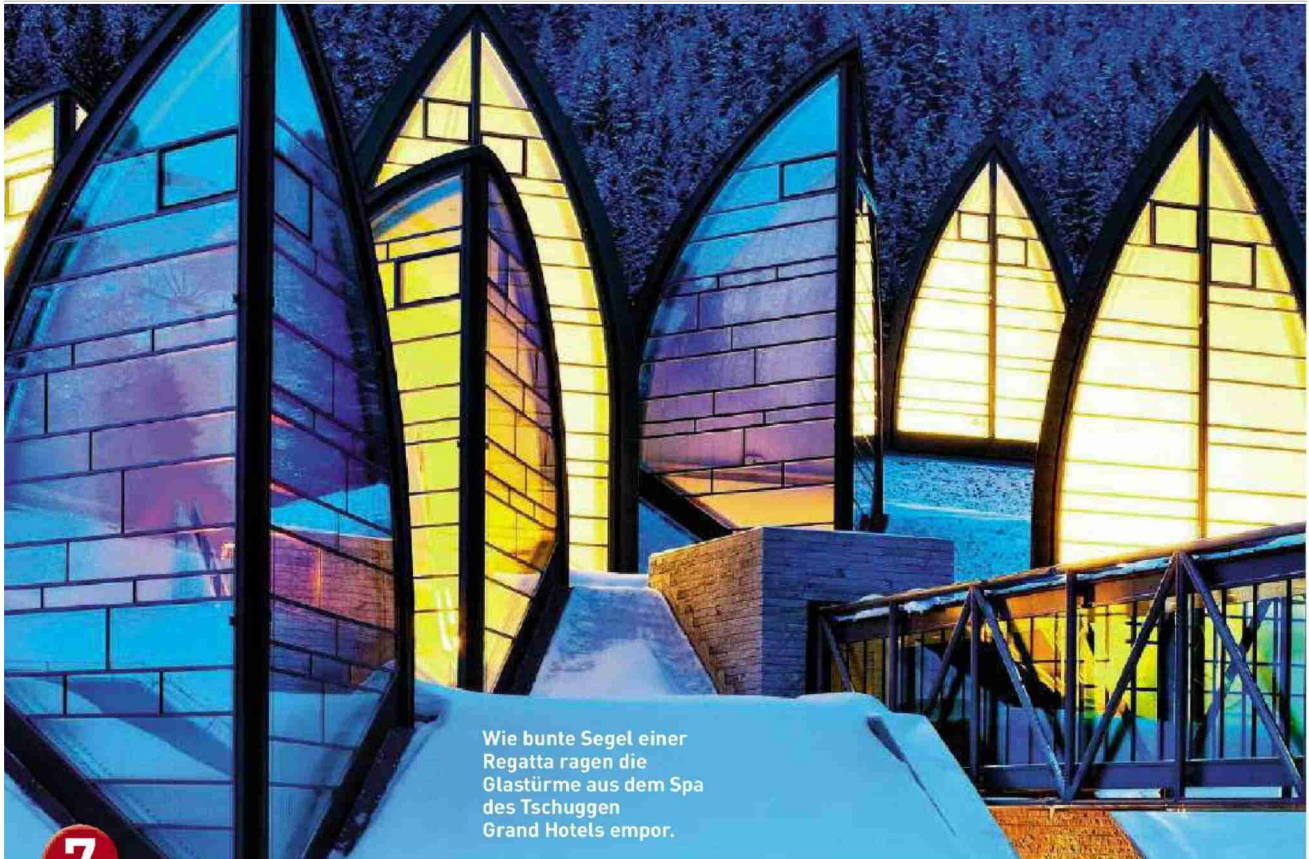
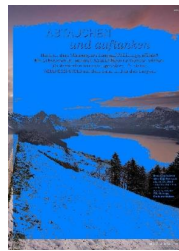
Wellnessangebot Salzcocon mit 43 Grad warmer salzhaltiger Luft, Dampfbad, thailändische Kräutersauna, Tempelsauna, Innenpool, Bio-Pool (aussen) im Sommer, direkter Sezugang.

Preise Day Spa inkl. Spa-Buffer am Mittag ab 79 Fr., DZ ab 228 Fr.

www.seerose.ch

dem heissen Wasser, schaue hinab auf den windgepeitschten Hallwilersee und weiss: Es ist ein gutes Zeichen, wenn man sich im Hotelzimmer derart wohlfühlt, dass man in Erwägung zieht, den Nachmittag im Spa-Bereich sausen zu lassen.

Eine halbe Stunde später tapse ich trotzdem in einen weichen Bademantel gehüllt ins Cocon Thai Spa und merke bald: Hier wird auf die jahrtausendealte Philosophie der Thaimedizin gesetzt. Kein Lomi Lomi hier, kein Hamam-Geschrubbe da, alles ist thailändisch: die Massagen, die Anwendungen, die Produkte, die Mitarbeitenden. Und das vorzügliche Essen im Restaurant Samui-Thai. Ich war oft in Thailand. Auch wenn Meisterschwanden wenig mit Bangkok gemein hat, empfinde ich das Konzept der «Seerose» als authentisch.



Wie bunte Segel einer Regatta ragen die Glastürme aus dem Spa des Tschuggen Grand Hotels empor.

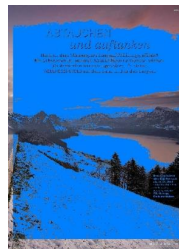
7



Einen freien Blick auf Arosas Bergwelt bietet der Aussenpool.



Wellen aus Granit und betörende Lichteffekte offenbart der Innenpool.



Graubünden TSCHUGGEN GRAND HOTEL, AROSA

Der Gedanke an die britische Prinzessin Kate, die vor fünf Jahren anlässlich einer Hochzeit hier residierte, ist stets präsent. Hat auch sie unter den Segelkuppen von Architekt Mario Botta im Sprudel gelegen und dem Rauschen des Wassers gelauscht? Hat sie aus dem dampfenden Aussenpool die winterliche Bergwelt bewundert? Sich mit den vorgewärmten Tüchern die Haut getrocknet? Sich mit duftenden Ölen und warmen Steinen massieren lassen? Hat sie in warmen Spa-Dampf gehüllt den frischen Eukalyptusduft inhaliert? Hat sie von



Angela Lembo
Redaktorin

«Unter den Segelkuppen von Mario Botta erholt man sich königlich.»

den Früchten und Beeren gekostet, die überall bereitstehen, oder vom Erdbeerwasser getrunken? Fragen über Fragen, ich kann sie nicht beantworten, denn die B ergoase war damals exklusiv für die Prinzessin und deren Begleiter geöffnet. Eines aber weiss ich nun aus eigener Erfahrung: Sie muss sich königlich gefühlt haben.

Anfahrt Ab Chur mit der Rhätischen Bahn nach Arosa.
Wellnessangebot Innen- und Aussen-Relax-Pool, Kneippzone und Aroser Felsgrotte, Bergsauna mit Schneeterrasse, Bio-Sauna, Dampfbad, Behandlungsräume für Massage, Bäder und Beauty.
Preise Day Spa inkl. 25-minütiger Massage und Lunch 200 Fr., DZ ab 625 Fr.
www.tschuggen.ch